

## Durante Los Primeros Meses

La lactancia es un proceso simple. El bebé estimula la producción de leche cuando succiona. Mientras mas amamanta al bebé mas leche tendrá. Los chupones y botellas disminuyen la producción de leche.

### **FALSA ALARMAS:**

“Falsa alarmas” causan que muchas madres piensen que la leche se está secando. Si su bebé esta subiendo peso, tiene por lo menos 6 o mas pañales mojados y 3 evacuaciones en 24 horas, la cantidad de leche es adecuada aunque note lo siguiente:

- ☺ El bebé esta llorón. El hambre no es la única razón por la cual los bebés lloran. Muchos bebés tienen periodos durante el día en los que están llorones.
- ☺ Siente los pechos suaves, mas pequeños y no gotean. El gotear leche no tiene nada que ver con tener abundancia de leche. La hinchazón de los pechos disminuye en las primeras semanas.
- ☺ El bebé come frecuentemente. Los bebés tienen periodos de crecimiento acelerado y necesitan comer más. Esto dura solamente unos días. Esto no significa que esta perdiendo su leche. Los periodos de crecimiento acelerado pueden suceder:

a los 10 días	2-3 meses
2-3 semanas	4-6 meses
4-6 semanas	

### **MAS INFORMACIÓN:**

La leche materna es todo lo que su bebé sano necesita entre los 4-6 meses. Espere a ofrecer comida sólida, formula, agua, jugo o cereal, hasta después de ese tiempo.

Darle al bebé una botella después de amamantar no es una buena manera de asegurarse que el bebé esta comiendo lo suficiente. Muchos bebés que son amamantados aceptan la botella no porque tengan hambre, sino porque tienen un reflejo de succión muy fuerte.

Para mas información llame al: